



Teilnehmerinfos Berlin-Marsch 3.Oktober 2025



Gesamtstrecke:

6.30 – 7.30 Uhr in Startwellen alle 10 Minuten, Ziel 10.10 – 20.30 Uhr (Zielschluß)

Strecke [53km bei Komoot.de](#)

Strecke [31km bei Komoot.de](#)

Minimalgeschwindigkeit 3,92 km/h (für 53km) – Maximalgeschwindigkeit 8,33 km/h

Startzeit:

Deine persönliche Startnummer und Startzeit findest du in einer gesonderten pdf die allen Teilnehmern per Mail geschickt wurde.

Um deine Startwelle zu ändern, sage deinen Änderungswunsch bitte bei der Startunterlagenabholung am 3.Oktober 5.30 – 7.30 Uhr an und sie wird geändert.

Adressen und Öffnungszeiten der Veranstaltungspunkte:

Startbereich

Sportplatz Hirschgartendreieck

Fürstenwalder Damm 366 12587 Berlin

5.30-7.30 Uhr

52°27'10.9"N 13°36'39.3"E

<https://maps.app.goo.gl/KiM87TzEE85YkTjT6>



Verpflegungspunkt 1 (VP1):
(nach 10km, 7.40–9.50 Uhr)

Am Tierpark 125 10319 Berlin

52°29'42.3"N 13°31'31.5"E

<https://maps.app.goo.gl/RDxwUXEeRd556nK1A>



Verpflegungspunkt 2 (VP2):
(nach 21km, 8.45–11.50 Uhr)

Karl-Marx-Allee 71 10243 Berlin

52°31'04.5"N 13°26'12.4"E

<https://maps.app.goo.gl/8oJDDPiti16K3aXdA>



Verpflegungspunkt 3 (VP3):

Kemperplatz 10785 Berlin

(nach 31km, 9.15-14.30Uhr)

52°30'41.6"N 13°22'14.8"E

<https://maps.app.goo.gl/Ya46mh1DwAu6wbmb8>



Verpflegungspunkt 4 (VP4):

Neue Krugallee 14 12435 Berlin

(nach 21/42km, 9.10-17.10 Uhr)

52°28'57.7"N 13°28'53.4"E

<https://maps.app.goo.gl/3zCXjoZcAVDsVXU36>



Ziel:

(nach 31/53km, 10.10-20.30Uhr)

Sportplatz Hirschgartendreieck

Fürstenwalder Damm 366 12587 Berlin

52°27'10.9"N 13°36'39.3"E

<https://maps.app.goo.gl/KiM87TzEE85YkTjT6>



Was gibt es an den Verpflegungspunkten:

VP1 (7.40–9.50 Uhr)

Sitzmöglichkeiten, Wasser, isotonisches Getränk, Cola, Tee, div. belegte Brote (auch vegan), Bananen, Äpfel, Salzstangen, Gummibärchen, öffentliche 3 Dixi-Toiletten, Pflaster

VP2 (8.45–11.50 Uhr)

Sitzmöglichkeiten, Wasser, isotonisches Getränk, Cola, Tee, div. belegte Brote (auch vegan), Bananen, Äpfel, Salzstangen, Gummibärchen, öffentliche 2 Dixi-Toiletten, Pflaster

VP3 (9.15–14.30 Uhr)

Sitzmöglichkeiten, Wasser, isotonisches Getränk, Cola, Tee, div. belegte Brote (auch vegan), Bananen, Äpfel, Salzstangen, Gummibärchen, öffentliche 2 Dixi-Toiletten, Pflaster

VP4 (9.10–17.10Uhr)

Sitzmöglichkeiten, Wasser, isotonisches Getränk, Cola, Tee, div. belegte Brote (auch vegan), Bananen, Äpfel, Salzstangen, Gummibärchen, öffentliche 3 Dixi-Toiletten, Pflaster

Ziel (10.10–20.30Uhr)

Zieleinlauf, Moderation, Urkunde, Medaille, Sitzmöglichkeiten, Toiletten, warme Duschen, Umkleiden, Massage, Pflaster, Wasser, warmer Tee, Cola, div. belegte Brote, Bananen, Äpfel, Salzbrezeln, Gummibärchen, Suppe, Imbissmöglichkeiten

Wie läuft der Start ab?

Ab 5.30Uhr (bis 7.30Uhr) ist die Startunterlagenabholung im Startbereich geöffnet. Hier sagt ihr euren Namen an, werdet registriert und erhaltet eure Startunterlagen:

eure Startnummer, 4 Sicherheitsnadeln (bei Bedarf), T-Shirt (wenn gebucht) – Markierband für Eigenverpflegung bei VP3 (wenn gebucht)

In der gesonderten Pdf ist eure persönliche Startzeit festgehalten. Alle 10 Minuten starten ca 150 Wanderer. Wenn ihr eure Startwelle noch wechseln wollt, könnt ihr euren Wunsch an der Unterlagenabholung ansagen.

Wenn ihr Eigenverpflegung für VP3 gebucht habt, könnt ihr dieses mit dem entsprechenden Markierband am LKW abgeben. Ideal dafür sind eigene Rucksäcke/Beutel

Was empfehlen wir mitzunehmen:

Bekleidung lang/kurz, Regenjacke, Wechselsocken, Mütze, Pflaster, Trinkflasche, Becher, individuelle Verpflegung, Handy mit geladenem (Ersatz)Akku, aufgespielte Streckenkarte zur Navigation, (Klein)geld, EC-Karte, Krankenkassenkarte, Ausweis, kleine Taschenlampe, Taschentücher, Kompass?

Wie finde ich die Strecke:

Auf der Internetseite ist die Streckenkarte für verschiedene Plattformen downloadbar um dann per Handy navigieren zu können.

Alle besonderen (Abbiege)punkte sind mit einem kleinem Hinweisschild markiert.

Es befinden sind 800 Teilnehmer auf der Strecke – findet euch zu kleinen Gemeinschaften zusammen um den richtigen Weg nicht zu verfehlen.

31km:

[Hier ist die Strecke als gpx-Datei downloadbar](#)

[Hier ist die Strecke als kml-Datei downloadbar](#)

[Hier ist die Strecke bei Komoot einsehbar/navigierbar per Handy](#)

[Hier ist die Strecke bei alltrails einsehbar/navigierbar per Handy](#)

[Hier ist der Streckenverlauf downloadbar](#)– ggf zum Ausdruck auf insg. 12 A4-Seiten

53km:

[Hier ist die Strecke als gpx-Datei downloadbar](#)

[Hier ist die Strecke als kml-Datei downloadbar](#)

[Hier ist die Strecke bei Komoot einsehbar/navigierbar per Handy](#)

[Hier ist die Strecke bei alltrails einsehbar/navigierbar per Handy](#)

[Hier ist der Streckenverlauf downloadbar](#)– ggf zum Ausdruck auf insg. 23 A4-Seiten

Staffelstarts:

Es gibt die Möglichkeit den Berlin-Marsch als Staffel zu absolvieren. Dabei ist immer nur ein Staffelteilnehmer offiziell auf der Strecke. Dieser ist durch die Startnummer gekennzeichnet. Der Wechsel zwischen den Staffelteilnehmern kann jeweils an den Verpflegungspunkten VP1-4 erfolgen. Als Staffelstab fungiert die Startnummer. An den Verpflegungspunkten können alle Staffelteilnehmer sich stärken, beim Zieleinlauf erhalten alle Staffelteilnehmer eine Medaille sowie eine gemeinsame Urkunde.

Notfälle:

Am Ende des Feldes folgt ein Sicherungsfahrrad. Sie können Tipps geben wenn man sich verlaufen hat, überlegen mit wie/ob es weiter gehen kann. Sie können keine echten medizinischen Notfälle behandeln, keine Personen oder Equipment transportieren.

Tel. Sicherungsfahrrad Lisa: 0157 39123503

Du musst den Marsch beenden?

www.bvg.de Taxiruf 030 20 20 20

medizinische Notfälle!

Tel 112

Fragen? info@berlin-marsch.de , Rückmeldung innerhalb 24h

Das Team freut sich sehr auf den 3.Oktober – alle Teamer und Helfer sind Ehrenamtler und versuchen euch so gut wie möglich durch den Tag zu begleiten – euch einen tollen sportlichen Tag zu beschenken.

Einen wandervollen Berlin-Marsch!